

Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

Přesnídávk rohlík s lučinou, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07,13)

Polévka slepičí s grahamovými nudlemi (A: 01,03,07)

Oběd rybí filé po maďarsku, brambor, čaj (A: 01,03,04)

Svačina chléb, lůična s ředkvičkami, sirup (A: 01,03,07,13)

Úterý 6.10.2020

Přesnídávk chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07,13)

Polévka luštěninová (A: 01)

Oběd slepice na paprice, dušená rýže, čaj s medem (A: 01,03,07)

Svačina chléb, česneková pomazánka, džus (A: 01,03,07,13)

Středa 7.10.2020

Přesnídávk finský chléb, droždřová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka špenátov se smetanou (A: 01,03,07)

Oběd holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina ovocný jogurt s cereáliemi, mošt (A: 01)

Čtvrtek 8.10.2020

Přesnídávk chléb, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Polévka s vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)

Oběd fazolový guláš, chléb, džus (A: 01)

Svačina chléb, čoko-pomazánka, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 9.10.2020

Přesnídávk knuspi s máslem, kedlubna, ovoce, caro (A: 01,03,07)

Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,03,07,09)

Oběd krůtř pečeneš po zahradnicku, brambor, sirup (A: 01,03,09)

Svačina chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj (A: 01,03,07,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čřsła jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	13	Vlčř bob

Dobrou chuť Vám přejř:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavnř kuchařka: Jana Bikárová Kuchařka: Jana Hubatá

Pitný režim po celý den zajišřen: čaj, džus, mléko, voda

Změny v jídelnřčku vyhrazeny!