

# Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022



## Pondělí 7.11.2022

- 1. Svačina** houska s lučinou, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** kuřecí s grahamovými nudlemi (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** rybí filé po italsku, brambor, čaj (A: 01,03,04)  
**2. Svačina** chléb s máslem, džem, sirup (A: 01,03,07)

## Úterý 8.11.2022

- 1. Svačina** chléb, sýrová pomazánka, zelenina, ovoce, mlcao (A: 01,03,07)  
**Polévka** bramboračka (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** segedinský guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10)  
**2. Svačina** chléb, bylinková pomazánka, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Středa 9.11.2022

- 1. Svačina** celozrnné pečivo, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07)  
**Polévka** luštěninová (A: 01,03,07)  
**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** chléb s máslem, rajče, sirup (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 10.11.2022

- 1. Svačina** kukuřičné knuspi, krabí pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,02,03,04)  
**Polévka** hovězí s kapáním (A: 01,03,07)  
**Oběd** Svatomartinské zapečené těstoviny s krutím masem, čaj (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** smetánek, rýžový chlebiček, bylinný čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 11.11.2022

- 1. Svačina** chléb, celerová pomazánka s jarní cibulkou, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,09)  
**Polévka** vločková (A: 01,03,07)  
**Oběd** sladkokyselá čočka, vařené vejce, kyselá okurka, sirup (A: 03)  
**2. Svačina** cereálie s mlékem, jablko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!