

# Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

## Pondělí 7.1.2019

- 1. Svačina** rohlík, sýrová pomazánka, rajče, ovoce, kakao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,12,13*
- Polévka** zeleninová s vlasovými nudlemi  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** buchtičky s vanilkovým přelivem, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*
- 2. Svačina** chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*

## Úterý 8.1.2019

- 1. Svačina** chléb, špenátová pomazánka, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*
- Polévka** luštěninová  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** vepřové maso v mrkvi, brambor, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- 2. Svačina** chléb, česnekové máslo, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*

## Středa 9.1.2019

- 1. Svačina** vícezrnný chléb, lučina s ředkvičkami, ovoce, malcao  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,11,13*
- Polévka** bramborová  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- 2. Svačina** chléb, námořnická pomazánka, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*

## Čtvrtek 10.1.2019

- 1. Svačina** knuspi, vaječná pomazánka, paprika, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Polévka** vločková  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Oběd** přírodní tilápie, bramborová kaše, zelný salát, džus  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*
- 2. Svačina** ovocný jogurt, piškoty, mátový čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Pátek 11.1.2019

- 1. Svačina** chléb, drožďová pomazánka, okurka, ovoce, caro  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,13*
- Polévka** hovězí s kapáním  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,09*
- Oběd** kuřecí kostky v sýrové omáčce, kolínka, sirup  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,12,13*
- 2. Svačina** chléb s máslem a džemem, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,12,13*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Dobrou chuť Vám přeji:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!