

# Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023



## Pondělí 9.10.2023

1. Svačina rohlík se šunkovým sýrem, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)  
Polévka zeleninová (A: 01,09)  
Oběd rybí filé po italsku, brambor, čaj s medem (A: 01,03,04)  
2. Svačina chléb s džemem, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 10.10.2023

1. Svačina chléb, jarní pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
Polévka špenátová se smetanou (A: 01,03,07)  
Oběd hovězí roštění na bazalce, dušená rýže, džus (A: 01,07)  
2. Svačina chléb s lučinou, sirup (A: 01,03,07)

## Středa 11.10.2023

1. Svačina celozrnné pečivo, drožďová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)  
Polévka luštěninová (A: 01)  
Oběd vepřové maso po švýcarsku, brambor, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,07,09)  
2. Svačina ovocný jogurt s cereáliemi, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.10.2023

1. Svačina chléb, kapiová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07)  
Oběd krutí kostky s brokolicovým přelivem, kolínka, sirup (A: 01,03,07)  
2. Svačina chléb, masová pomazánka, paprika, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 13.10.2023

1. Svačina knuspi, krabí salát, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
Polévka gulášová (A: 01,07,09)  
Oběd lívance s džemem a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)  
2. Svačina sýr a křup, jablko, sirup (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!