

# Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022



## Pondělí 10.1.2022

- 1. Svačina** loupák, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** hovězí s bylinkovými noky (A: 01,03,07)  
**Oběd** smetanová čočka, vařené vejce, okurka, čaj (A: 03,07)  
**2. Svačina** chléb, zeleninové máslo, rajče, sirup (A: 01,03,07)

## Úterý 11.1.2022

- 1. Svačina** chléb, česneková pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** slepičí s nudlemi (A: 01,03,09)  
**Oběd** pečené kuře, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus (A: 07)  
**2. Svačina** ovocný jogurt, jablko, čaj (A: 01,03,04,07)

## Středa 12.1.2022

- 1. Svačina** houska s máslem, zelenina, ovoce, kefirové mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** s vaječnou jíškou (A: 03)  
**Oběd** vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** chléb, švédská pomazánka, sirup (A: 07)

## Čtvrtek 13.1.2022

- 1. Svačina** celozrnný rohlík, pomazánka z ovesných vloček, zelenina, ovoce, vitakáva (A: 01,03,07)  
**Polévka** hrachová  
**Oběd** masové čufty, brambor, zelný salát, čaj (A: 01,03)  
**2. Svačina** chléb, lučina, džus (A: 01,03,07)

## Pátek 14.1.2022

- 1. Svačina** zapečené sýrové toasty, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)  
**Polévka** mrkvíčková (A: 01,03)  
**Oběd** sýrová omáčka se šunkou, kolínka, čaj s medem (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!