

# Jídelníček

od 10.10.2022 do 14.10.2022



## Pondělí 10.10.2022

1. Svačina loupák, ovoce, granko (A: 01,03,07)  
Polévka vločková (A: 01,03,07)  
Oběd vepřové maso po italsku, kolínka, strouhaný sýr, džus (A: 03,10)  
2. Svačina chléb s lučinou, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 11.10.2022

1. Svačina chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, ovoce, keřírové mléko (A: 01,03,07)  
Polévka hovězí s droždovým kapáním (A: 01,03,07)  
Oběd přírodní rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
2. Svačina chléb, celerová pomazánka, sirup (A: 01,03,07,09)

## Středa 12.10.2022

1. Svačina celozrnný chléb, námořnická pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07)  
Polévka luštěninová (A: 01,03,07)  
Oběd hovězí roštěná, dušená rýže, čaj (A: 01)  
2. Svačina ovocný tvaroh, piškoty, sirup (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 13.10.2022

1. Svačina chléb, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)  
Polévka dýňová se smetanou (A: 01,03,07)  
Oběd kuřecí maso v mrkvi, brambor, čaj (A: 01)  
2. Svačina chléb, pomazánka z kuskusu, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 14.10.2022

1. Svačina knuspi, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,04)  
Polévka bramborová (A: 01,03,07,09)  
Oběd sladkokyselá čočka, vařené vejce, kyselá okurka, sirup (A: 01,03)  
2. Svačina cereálie s mlékem, banán (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!