

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026



Pondělí 12.1.2026

- 1. Svačina** houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03)
Oběd přírodní rybí filé, brambor, zeleninový salát, čaj (A: 01,04)
2. Svačina chléb, tvarohová pomazánka, rajče, sirup (A: 01,03,07)

Úterý 13.1.2026

- 1. Svačina** chléb, česnekové máslo, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová (A: 01,09)
Oběd těstoviny po boloňsku s mletým masem, strouhaný sýr, čaj s medem (A: 01,03,07)
2. Svačina chléb, bylinková pomazánka, okurka, voda s citronem (A: 01,03,07)

Středa 14.1.2026

- 1. Svačina** celozrnné pečivo s lučinou, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07)
Polévka slepičí s mušličkami (A: 01,03,07)
Oběd zeleninové placičky, brambor, čaj (A: 01,03,09)
2. Svačina ovocný jogurt, cereálie, voda s jablíčky (A: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

- 1. Svačina** chléb, rybí pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,04,07)
Polévka bramborová (A: 01,09)
Oběd krutí na kari, dušená rýže, ovocný čaj (A: 01)
2. Svačina knuspi s máslem, rajče, okurka, paprika, sirup (A: 07)

Pátek 16.1.2026

- 1. Svačina** toastík, drožd'ová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)
Polévka luštěninová (A: 01)
Oběd kuřecí maso v mrkvi, brambor, voda s citrusy (A: 01)
2. Svačina rýžový chlebiček, jablko (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přeji:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Sedláčková Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (voda, voda s citrusy, okurkou, bylinkami)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!