

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: loupák, ovoce, granko (1, 3, 7)

Polévka: vločková (1, 3)

Hlavní chod: zeleninové placky, brambor, bylinkový dip z kysané smetany, čaj (A: 01,03,07)

Svačina: chléb se šunkovým sýrem, rajče, voda s citronem (A: 01,03,07)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: semínkový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, caro 1,3,7 (1, 3, 4, 7)

Polévka: zeleninová s quinoou (A: 01,03,07,09)

Hlavní chod: těstoviny s krůtím masem a sýrovou omáčkou, čaj (A:1,3,7) (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, celerová pomazánka s vejci, paprika, voda s mátou (A: 1.3.7.) (1, 3, 7, 9)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: celozrnné pečivo s lučinou, zelenina, ovoce, malcao (1, 3, 7)

Polévka: slepicí s nudlemi (A: 01,03,07)

Hlavní chod: salát z beluge čočky se zeleninou a kuřecím masem, voda s citrusy

Svačina: smetanový krém s ovocem, čaj (7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: chléb, drožděná pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Polévka: rybí s krutony (1, 3, 4, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová štěpánská pečeně, dušená rýže, ovocný čaj (1, 3)

Svačina: knuspi s pomazánkovým máslem, ředkvičky, sirup (1, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: toastík s pomazánkou z cottage sýra s jarní cibulkou, zelenina, ovoce, mléko

Polévka: luštěninová (1)

Hlavní chod: Holadnský řízek, bramborová kaše, zelný salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: cereálie s mlékem, banán (A: 01,07)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.