

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026



Pondělí 19.1.2026

- 1. Svačina** vánočka, ovoce, granko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše, vařené vejce, okurka, čaj s medem (A: 01,03)
2. Svačina chléb, bylinkový tvaroh, paprika, voda s citronem (A: 01,03,07)

Úterý 20.1.2026

- 1. Svačina** chléb, pomazánka z makrely, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,04,07)
Polévka vločková (A: 01,03,07)
Oběd vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
2. Svačina chléb, kapiová pomazánka, rajče, voda s jablíčky (A: 01,07)

Středa 21.1.2026

- 1. Svačina** celozrnné pečivo s lučinou, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd krutí pečeně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,07)
2. Svačina čoko-tvaroh, piškoty, voda s mátou (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.1.2026

- 1. Svačina** chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07)
Polévka z pečené dýně se zázvorem a kokosovým mlékem (A: 01,03)
Oběd masová směs, dušená rýže, čaj s citronem (A: 01)
2. Svačina knuspi s máslem, mrkvička, voda s citrusy (A: 01,03,07)

Pátek 23.1.2026

- 1. Svačina** toastík, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,03)
Oběd zapečený květák s jáhlami, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01,03)
2. Svačina cereálie s mlékem, jablko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Sedláčková Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (voda, voda s citrusy, okurkou, bylinkami)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!