

Jídelníček

od 21.03.2022 do 25.03.2022



Pondělí 21.3.2022

1. Svačina loupák, ovoce, granko (A: 01,03,07)
Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,07)
Oběd hrachová kaše, vařené vejce, okurka, čaj (A: 01,03)
2. Svačina chléb, sýrová pomazánka, rajče, džus (A: 01,03,07)

Úterý 22.3.2022

1. Svačina chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,04)
Polévka zelná (A: 01,07,10)
Oběd štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
2. Svačina chléb, šunková pomazánka, čaj s medem (A: 01,03,07,12)

Středa 23.3.2022

1. Svačina celozrnné pečovo, kapiová pomazánka, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,03,07)
Oběd selská kýta, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,07)
2. Svačina smetanový řez, jablko, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 24.3.2022

1. Svačina knuspi, špenátová pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka luštěninová (A: 01)
Oběd kuřecí plátek na tymiánu, dušená rýže, sirup (A: 01,03,07)
2. Svačina chléb s máslem, kedlubna, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 25.3.2022

1. Svačina chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)
Polévka slepičí s tarhoňou (A: 01,03,07)
Oběd kolínka s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, ovocný čaj (A: 01,03,07)
2. Svačina cereálie s mlékem, banán (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!