

Jídelníček

od 23.10.2023 do 27.10.2023



Pondělí 23.10.2023

1. Svačina houska s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka hovězí s písmenky (A: 01,03)
Oběd pečený nilský okoun, brambor, zeleninový salát, čaj (A: 01,04)
2. Svačina chléb, bylinková pomazánka, sirup (A: 01,03,07)

Úterý 24.10.2023

1. Svačina chléb s lučinou, zelenina, ovoce, jogurtové mléko (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová (A: 01,03,09)
Oběd hovězí maďarský guláš, kolínka, džus (A: 01)
2. Svačina pudink s borůvkami a malinami, piškot, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Středa 25.10.2023

1. Svačina ovocná taštička, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka luštěninová (A: 01,03)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)
2. Svačina celozrnné pečivo, ředkvičková pomazánka, čaj s medem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 26.10.2023

1. Svačina knuspi, cizrnová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)
Polévka bramborová (A: 01,03,07,09)
Oběd rizoto s krutím masem, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (A: 01,07)
2. Svačina chléb, kapiová pomazánka, sirup (A: 01,03,07)

Pátek 27.10.2023

1. Svačina chléb, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, koktejl (A: 01,03,07)
Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,07)
Oběd fazolky na kyselo, brambor, čaj (A: 01,07)
2. Svačina makovec, jablko, actimel (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!