

# JÍDELNÍČEK

## 23.3. - 27.3.2026

*Pondělí* 23.3.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: kuřecí vývar s perlovým kuskusem (1, 3)

Hlavní chod: segedinský guláš, houskový knedlík, čaj s medem (A: 01,03,07)

Svačina: chléb, vaječná pomazánka, paprika, čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 24.3.2026

Přesnídávka: Chléb, špenátová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (1, 3, 7)

Polévka: rajska s ovesnými vločkami (1, 3, 7)

Hlavní chod: krůtí selská pečeně, šťouchaný brambor s pažitkou, mošt (1)

Svačina: perník s jablíčky, ovocný čaj (1, 3, 7)

*Středa* 25.3.2026

Přesnídávka: cornspitz, pomazánkové máslo, zelenina, ovoce, banánový koktejl (1, 3, 7)

Polévka: pórková (1, 7)

Hlavní chod: hovězí roštěná, dušená rýže, voda s citronem (1)

Svačina: chléb, masová pomazánka, okurka, sirup (1, 3, 7, 10)

*Čtvrtek* 26.3.2026

Přesnídávka: houska, námořnická pomazánka, zelenina, ovoce, granko (1, 3, 7)

Polévka: slepičí s kroupami (1, 3, 9)

Hlavní chod: zapečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát s ředkvičkami, džus (1, 4, 7)

Svačina: šlehaný tvaroh s jahodovým přelivem, cereálie, čaj s citronem (1, 3, 7)

*Pátek* 27.3.2026

Přesnídávka: chléb, námořnická pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hrachová (1, 3)

Hlavní chod: šišky s mákem a máslem, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: knuspi s pomazánkovým máslem, kedlubna, sirup (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.