

# Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023



## Pondělí 23.1.2023

- 1. Svačina** houska, bylinkový tvaroh, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)  
**Polévka** slepičí s písmenky (A: 01,03,07)  
**Oběd** rybí nákyp, brambory s máslem, zeleninový salát, čaj (A: 01,03,04,07)  
**2. Svačina** makovec, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 24.1.2023

- 1. Svačina** chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, ovoce, jogurtový nápoj (A: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)  
**Oběd** segedinský guláš, houskový knedlík, čaj s citronem (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** chléb, pomazánka z kuskusu, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 25.1.2023

- 1. Svačina** celozrnné pečivo, pomazánka z červené čočky, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07)  
**Polévka** dýňová (A: 01,03,07)  
**Oběd** selská vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, sirup (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 26.1.2023

- 1. Svačina** chléb, avokádová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)  
**Polévka** luštěninová (A: 01)  
**Oběd** tarhoňa s brokolicí a krutím masem, čaj (A: 01,03)  
**2. Svačina** chléb, česneková pomazánka, paprika, sirup (A: 01,03,07)

## Pátek 27.1.2023

- 1. Svačina** knuspi, krabí pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,02,03,07,09)  
**Polévka** vločková (A: 01,03)  
**Oběd** krupanec, vařené vejce, džus (A: 01,03,07)  
**2. Svačina** chléb s máslem, džem, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	02	Korýši	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

Dobrou chuť Vám přeji:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Fečová Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (čaj, džus, mléko, voda)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!