

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026



Pondělí 26.1.2026

- 1. Svačina** houska s lučinou, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
Oběd dukátové buchtičky s vanilkovým přelivem, čaj s citronem (A: 01,03,07)
2. Svačina chléb s máslem a šunkou, rajče, okurka, voda s jablčky (A: 01,03,07,12,13)

Úterý 27.1.2026

- 1. Svačina** chléb se sýrem, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka brokolicový krém (A: 01,03,07)
Oběd rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 01,04,07)
2. Svačina chléb, zeleninová pomazánka s mrkví, voda s pomerančem (A: 01,03,07)

Středa 28.1.2026

- 1. Svačina** celoznné pečivo, tuňáková pomazánka s vejci, zelenina, ovoce, caro (A: 03,04,07)
Polévka drůbeží vývar s droždovými nočky (A: 01,03,07,09)
Oběd vepřové maso, rajská omáčka, kolínka, voda s mátou (A: 01,03,07)
2. Svačina jogurtový chia dezert s ovocem, cereálie, jablko, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.1.2026

- 1. Svačina** chléb, jarní pomazánka, zelenina, ovoce, malcao (A: 01,03,07)
Polévka zeleninový boršč (A: 01,09)
Oběd drůbeží játra na cibulce, dušená rýže, čaj s medem (A: 01)
2. Svačina knuspi s pomazánkovým máslem, kedlubna, voda s citrusy (A: 01,03,07)

Pátek 30.1.2026

- 1. Svačina** toastík s čočkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,03,09)
Oběd krupanec s cibulkou, vařené vejce, kyselá okurka, ovocný čaj (A: 01,03,07)
2. Svačina rýžový chlebiček, jablko, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Dobrou chuť Vám přeji:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Sedláčková Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (voda, voda s citrusy, okurkou, bylinkami)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!