

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025



Pondělí 1.12.2025

- 1. Svačina** houska s lučinou, zelenina, ovoce, kakao (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,03)
Oběd krutí maso na divoko, brambor, čaj s citronem (A: 01)
2. Svačina chléb, švédská pomazánka, okurka, sirup (A: 01,03,04,07)

Úterý 2.12.2025

- 1. Svačina** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka hrstková (A: 01)
Oběd bulgur s brokolicevým přelivem, čaj (A: 01,03,07)
2. Svačina chléb, celerová pomazánka, rajče, voda s citronem (A: 01,03,07,09)

Středa 3.12.2025

- 1. Svačina** celozrnné pečivo, špenátová pomazánka, zelenina, ovoce, caro (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,09)
Oběd pečené kuře, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, voda s jablčky (A: 01,07)
2. Svačina tvaroh s jablky, perníček, ovocný čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 4.12.2025

- 1. Svačina** chléb, humus s bylinkami, zelenina, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka vločková (A: 01,03)
Oběd guláš z hlívy ústřední, dušená rýže, voda s mátou (A: 01)
2. Svačina knuspi s máslem, zelenina, bylinný čaj (A: 01,03,07)

Pátek 5.12.2025

- 1. Svačina** toastík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
Polévka slepičí s písmenky (A: 01,03,07,09)
Oběd rybí filé pod peřinkou, brambor, čaj (A: 01,03,04,07)
2. Svačina rýžový chlebiček, jablko, voda s citrusy (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby		

Dobrou chuť Vám přejí:

Vedoucí stravování: Lenka Kubešová

Hlavní kuchařka: Martina Sedláčková Kuchař: Jakub Stuchlík

Pitný režim po celý den zajištěn (voda, voda s citrusy, okurkou, bylinkami)

Změny v jídelníčku vyhrazeny!